

Inventar zur balancierten Erfassung negativer Effekte von Online-Interventionen (INEP-ON) - Verlaufserhebung

Optionaler Titel für Patienten, um einen Bias zu vermeiden: Unerwartete Vorkommnisse während der Online-Intervention

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

im folgenden Fragenbogen geht es um Erfahrungen und Veränderungen, die Sie **seit der letzten Befragung** (am _____.____._____) an sich oder im Umgang mit anderen Menschen erlebt haben. Es werden Ihnen eine Reihe möglicher Erlebnisse und Veränderungen aufgelistet. Wir möchten Sie jeweils bitten anzugeben, ob diese auf Ihre persönlichen Erfahrungen zutreffen.

Zusätzlich werden Sie bei einigen Fragen gebeten, Auskunft darüber zu geben, ob Sie glauben, dass diese Veränderungen durch das Online-Programm entstanden sind oder andere Umstände in Ihrem Leben diese Veränderungen verursacht haben (z.B. berufliche Situation, Konflikte mit Familie/Freunden/Partnerschaft, Reaktionen/Gegebenheiten der Gesellschaft). Sollten Sie angeben, dass eine genannte Erfahrung nicht auf Sie zutrifft oder unverändert blieb, müssen Sie natürlich keine Ursachen angeben.

Bitte beziehen Sie sich dafür auf den Zeitraum seit Ihrer letzten Befragung (am _____.____._____)

Trifft völlig zu	Trifft teilweise zu	Trifft ein wenig zu	Trifft gar nicht zu/ unverändert	Trifft ein wenig zu	Trifft teilweise zu	Trifft völlig zu
+3	+2	+1	0	-1	-2	-3

Bitte kreuzen Sie in jeder Zeile das Feld an, das Ihrer Meinung nach am meisten auf Sie zutrifft.								Worauf führen Sie diese Veränderung zurück?			
	3	2	1	0	-1	-2	-3	Intervention	Lebensumstände		
1. Seit der letzten Befragung fühle ich mich...	besser.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	schlechter.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Anderen zu vertrauen fällt mir seit der letzten Befragung im Vergleich zu der Zeit davor ...	leichter.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	schwerer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Unter den Ereignissen aus meiner Vergangenheit leide ich seit der letzten Befragung im Vergleich zu der Zeit davor...	weniger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	mehr.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Seit der letzten Befragung erlebe ich in meiner Partnerschaft im Vergleich zu der Zeit davor (auslassen, wenn keine Partnerschaft)	weniger Konflikte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	mehr Konflikte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bitte kreuzen Sie in jeder Zeile das Feld an, das Ihrer Meinung nach am meisten auf Sie zutrifft.	3 2 1 0 -1 -2 -3							Worauf führen Sie diese Veränderung zurück?			
								Intervention	Lebens-umstände		
5. Mein Verhältnis zu meiner Familie ist seit Abschluss der Online-Intervention im Vergleich zu der Zeit davor	besser.	0	0	0	0	0	0	0	schlechter.	0	0
6. Das Verhältnis zu meinen Freunden ist seit der letzten Befragung...	besser.	0	0	0	0	0	0	0	schlechter.	0	0
7. Gefühle von Einsamkeit haben sich seit der letzten Befragung...	reduziert.	0	0	0	0	0	0	0	verstärkt.	0	0
8. Meine Hobbies und sozialen Kontakte haben sich seit der letzten Befragung ...	vermehrt.	0	0	0	0	0	0	0	reduziert.	0	0
9. Die Denkweisen, die ich seit der letzten Befragung gelernt habe, waren ...	hilfreich.	0	0	0	0	0	0	0	schädlich.	0	0
10. Meine Motivation, eine Psychotherapie zu beginnen, wurde seit meiner letzten Befragung...	gesteigert.	0	0	0	0	0	0	0	gemindert.	0	0
11. Den Guide / Moderator in der Online-Intervention habe ich als ... empfunden. (auslassen, wenn kein Support)	unterstützend.	0	0	0	0	0	0	0	störend.	0	0

Bitte geben Sie an, ob die folgenden Aussagen auf Sie zutreffen.	Wie sehr trifft dies auf Sie zu?				Worauf führen Sie diese Veränderung zurück?	
	Seit meiner letzten Befragung...				Intervention	Lebens-umstände
	0= trifft gar nicht zu	1 = Trifft ein wenig zu	2 = Trifft teilweise zu	3 = Trifft völlig zu		
12. ...leide ich unter der Angst, meine Mitschüler/ Kommilitonen/ Kollegen könnten erfahren, dass ich eine Online-Intervention angewendet habe.	0	0	0	0	0	0
13. ...habe ich Probleme mit Versicherungen (z.B. Lebensversicherung) bekommen bzw. Angst, dass Probleme entstehen könnten.	0	0	0	0	0	0
14. ...mache ich mir im Vergleich zu vorher mehr finanzielle Sorgen.	0	0	0	0	0	0
15. ...fühle ich mich von der Online-Intervention abhängig.	0	0	0	0	0	0

