

Bewegungsangebot BGM an der HSU/UniBw H

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 09:00	TRX <i>Herr Rieck</i>		AquaFit <i>Herr Plumeier</i>	Yoga auf Englisch <i>Herr Kulkarni</i>	
09:00 - 10:00		Yoga mit Lene <i>Frau Fröhlich</i>	Frauen-Schwimmen <i>Frau Wunderlich</i>		KonFit <i>Herr Rieck</i>
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00	RückenFit <i>Herr Rieck</i>	RückenFit <i>Herr Rieck</i>	TRX <i>Herr Rieck</i>		
12:00 - 13:00			Yoga mit Claudia <i>Frau Schnackenberg</i>		Schwimmen <i>Herr Rieck</i>
13:00 - 14:00		Nordic Walking <i>Frau Reinecke</i>			Schwimmen <i>Herr Rieck</i>
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00	KonFit <i>Herr Rieck</i>	Schwimmen <i>Herr Rieck</i>	RückenFit <i>Herr Rieck</i>		
16:00 - 17:00		Schwimmen <i>Herr Rieck</i>	Schwimmen <i>Herr Rieck</i>		

Stand: April 2025