

Bewegungsangebot BGM an der HSU/UniBw H

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|--------------------------------|---|---|------------|--------------------------------|
| 08:00 - 09:00 | TRX <i>Herr Rieck</i> | Yoga auf Englisch <i>Herr Kulkarni</i> | AquaFit <i>Herr Plumeier</i> | | |
| 09:00 - 10:00 | | | Frauen-Schwimmen <i>Frau Wunderlich</i> | | KonFit <i>Herr Rieck</i> |
| 10:00 - 11:00 | | | | | |
| 11:00 - 12:00 | RückenFit <i>Herr Rieck</i> | RückenFit <i>Herr Rieck</i> | TRX <i>Herr Rieck</i> | | |
| 12:00 - 13:00 | | | Yoga mit Claudia <i>Frau Schnackenberg</i> | | Schwimmen <i>Herr Rieck</i> |
| 13:00 - 14:00 | | Nordic Walking <i>Frau Reinecke</i> | | | Schwimmen <i>Herr Rieck</i> |
| 14:00 - 15:00 | | | | | |
| 15:00 - 16:00 | KonFit <i>Herr Rieck</i> | Schwimmen <i>Herr Rieck</i> | RückenFit <i>Herr Rieck</i> | | |
| 16:00 - 17:00 | | Schwimmen <i>Herr Rieck</i> | Schwimmen <i>Herr Rieck</i> | | |

Stand: März 2025